



Anamnesebogen

Personendaten:

Name, Vorname:

Geburtstag:

Adresse:

Telefon:

E-mail:

Behandlung:

Grund des Besuches?

Hauptziel der Behandlung?

Seit wann besteht das zu behandelnde Thema?

Wie äußert sich das zu behandelnde Thema?

Faktoren die das Problem verstärken (Stress, Ereignisse, Personen)?



Gesundheitliche Situation:

Bestehen derzeit noch andere aktuelle gesundheitliche oder emotionale Probleme? Gesundheitliche Sondersituationen? (bspw. Schwangerschaft), wenn ja welche:

Wann war der letzte hausärztliche Besuch bzw. check up?

Welche Medikamente werden derzeit eingenommen? (komplette Angabe), sind Nebenwirkungen bekannt? Wie ist die Verträglichkeit?

Wurde in der Vergangenheit schon einmal eine Psychotherapie oder ähnliches ausgesucht und warum? Behandlung, Verlauf, Therapie, Ergebnisse?

Gibt es psychische und körperliche Erkrankungen in der Familie? Wer, was und wodurch? Gibt es Erkrankungen, die in der Familie häufiger austreten?

Sind Allergien und Unverträglichkeiten bekannt und wenn ja, welche?



Lebensgewohnheiten:

Rauchen Sie, wenn ja wie viel?

Trinken Sie Alkohol, wenn ja wie oft und wie viel?

Nehmen Sie Drogen, oder haben Sie früher Drogen genommen?

Wo liegt Ihr derzeitiger Stresslevel? (0 Minimum, 10 Maximum)

Machen Sie regelmäßig Sport? Wenn ja wie oft und welchen?

Wie sind Ihre Schlafzeiten? Kommen sie damit zurecht?

Wie ernähren Sie sich? (regelmäßig, gesund, ausgewogen)? Beschreiben Sie einen normalen Tag, wie sehen Ihre Mahlzeiten aus, Getränke, Snacks zwischendurch?

Bekommen Sie genug Licht/ Sonne?

Befinden Sie sich in einer Beziehung/ Partnerschaft?

Gibt es aktuelle private oder berufliche Krisen, wenn ja welche?



Fragen zur Behandlung:

Haben Sie selbst Kenntnisse in einer Therapie- oder Coachingmethode, oder in meditativen Anwendungen?

Wurden Sie schon einmal hypnotisiert, wenn ja, wie sind Ihre Erfahrungen damit?

Haben Sie Fragen zu dem Informationsbogen über Hypnose oder zur der Hypnose an sich?

Gibt es etwas, was der Hypnosecoach bei Ihnen beachten muss? Was er unbedingt vermeiden sollte? (Höhenangst, Angst vor Wasser etc.)

Was ist sonst noch wichtig? Fragen, Anmerkungen, Vereinbarungen?

Hiermit bestätige ich die Richtigkeit meiner Angaben und bin mir bewusst, dass fehlerhafte Angaben die Wirkung der Hypnosebehandlung beeinträchtigen können. Ich verstehe, dass keine Heilung versprochen wird und keine ärztliche Behandlung ersetzt wird.

_____/_____
Datum/ Unterschrift des Klienten

_____/_____
Datum/ Unterschrift des Coaches